

Hilfe bei Schulterbeschwerden

Kurs nach Healing Humans



Du hast Schmerzen in der Schulter? Du kannst deine Arme nicht richtig beugen? Du kannst deine Arme nicht über Kopf strecken? Du kannst deine Arme nicht hinter den Rücken bewegen? Du hast Probleme mit Arm- oder Schulterbewegungen im Alltag?

Dann ist dieser Kurs dein Wendepunkt!

Lerne die Zusammenhänge im Körper kennen und verbessere deine Schulter-Problematik mit entsprechender Anleitung:

Die Funktion der Schulter

Der Einfluss der myofaszialen Ketten auf die Schulter

Die Wirkung von Mobilisationstechniken

Die Wirkung von Kraft- und Stabilisationstechniken

Kurs für 4 Teilnehmer

Inhalt: Theorieteile und Praxisteile mit Übungsanleitungen

Dauer: 4 Einheiten á 60 Minuten

Preis: 159,00 Euro

Anfragen bitte per Whatsapp oder Mail (s. unten)

Aktuelle Termine auf der Homepage buchbar (s. unten)



Susanne Baumgärtner, Bewegung und mehr
Schulstr. 10, 76297 Stutensee
Mobil: 0177 8180671
Email: info@bewegungundmehr.com
Homepage: www.bewegungundmehr.com